

TRƯỜNG MẦM NON PHÚ THỊNH**DỰ KIẾN THỰC ĐƠN CHO TRẺ THÁNG 9
TUẦN I (Từ ngày 4/9/2023 đến ngày 9/9/2023)**

Bữa Thứ	Bữa chính	Bữa chiều	Thay đổi
Thứ hai	<ul style="list-style-type: none">- Cơm tẻ- Thịt gà rim- Lạc vừng- Canh xương nấu bí xanh	<ul style="list-style-type: none">- Phở bò	
Thứ ba	<ul style="list-style-type: none">- Cơm tẻ- Thịt kho trứng cút- Mướp xào giá đỗ- Canh tôm nấu rau cải	<ul style="list-style-type: none">- Sữa Grow	
Thứ tư	<ul style="list-style-type: none">- Cơm tẻ- Thịt bò hầm khoai tây cà rốt- Canh rau rền, mùng tơi nấu cua- Su su xào thịt	<ul style="list-style-type: none">- Mì thịt	
Thứ năm	<ul style="list-style-type: none">- Cơm tẻ- Trứng đúc thịt- Canh bí đỏ nấu xương- Lạc vừng	<ul style="list-style-type: none">- Sữa Grow	
Thứ sáu	<ul style="list-style-type: none">- Cơm tẻ- Thịt đậu sốt cà chua- Canh ngao rau cải- Khoai tây, cà rốt xào	<ul style="list-style-type: none">- Cháo vịt	
Thứ bảy	<ul style="list-style-type: none">- Cơm tẻ- Ruốc tôm thịt- Canh rau ngót nấu thịt	<ul style="list-style-type: none">- Sữa Grow	

TUẦN II (Từ ngày 11/9/2023 đến ngày 16/9/20023)

Bữa Thứ	Bữa chính	Bữa chiều	Thay đổi
Thứ hai	<ul style="list-style-type: none"> - Cơm tẻ - Thịt trứng rán - Canh bí xanh nấu xương - Lạc vừng 	- Cháo sườn rau củ quả	
Thứ ba	<ul style="list-style-type: none"> - Cơm tẻ - Tôm rang thịt - Canh cải 	- Sữa Grow	
Thứ tư	<ul style="list-style-type: none"> - Cơm tẻ - Giò lụa rim - Bí đỏ xào thịt - Canh rau ngót nấu Cá rô 	- Phở bò	
Thứ năm	<ul style="list-style-type: none"> - Cơm tẻ - Thịt gà sốt cà chua - Canh su su nấu xương gà - Bắp cải xào thịt 	- Sữa Grow	
Thứ sáu	<ul style="list-style-type: none"> - Cơm tẻ - Thịt bò hầm khoai tây cà rốt - Canh cua nấu mùng toi 	- Bún mọc	
Thứ bảy	<ul style="list-style-type: none"> - Cơm tẻ - Thịt kho tàu - Canh ngao - Vừng lạc 	- Sữa Grow	

TUẦN III (Từ ngày 18/9/2023 đến ngày 23/9/2023)

Bữa Thứ	Bữa chính	Bữa chiều	Thay đổi
Thứ hai	<ul style="list-style-type: none"> - Cơm tẻ - Thịt kho trứng cút - Mướp xào giá đỗ - Canh tôm nấu rau cải 	- Phở bò	
Thứ ba	<ul style="list-style-type: none"> - Cơm tẻ - Thịt gà rim - Lạc vùng - Canh xương nấu bí xanh 	- Sữa Grow	
Thứ tư	<ul style="list-style-type: none"> - Cơm tẻ - Thịt bò hầm khoai tây cà rốt - Canh rau rền, mùng tơi nấu cua - Su su xào thịt 	- Mì thịt	
Thứ năm	<ul style="list-style-type: none"> - Cơm tẻ - Trứng đúc thịt - Canh bí đỏ nấu xương - Lạc vùng 	- Sữa Grow	
Thứ sáu	<ul style="list-style-type: none"> - Cơm tẻ - Thịt đậu sốt cà chua - Canh ngao rau cải - Khoai tây, cà rốt xào 	- Cháo vịt	
Thứ bảy	<ul style="list-style-type: none"> - Cơm tẻ - Ruốc tôm thịt - Canh rau ngót nấu thịt 	- Sữa Grow	

TUẦN II (Từ ngày 25/9/2023 đến ngày 30/9/2023)

Bữa Thứ	Bữa chính	Bữa chiều	Thay đổi
Thứ hai	<ul style="list-style-type: none"> - Cơm tẻ - Thịt trứng rán - Canh bí xanh nấu xương - Lạc vừng 	- Cháo sườn rau củ quả	
Thứ ba	<ul style="list-style-type: none"> - Cơm tẻ - Tôm rang thịt - Canh cải 	- Sữa Grow	
Thứ tư	<ul style="list-style-type: none"> - Cơm tẻ - Giò lụa rim - Bí đỏ xào thịt - Canh rau ngót nấu Cá rô 	- Phở bò	
Thứ năm	<ul style="list-style-type: none"> - Cơm tẻ - Thịt gà sốt cà chua - Canh su su nấu xương gà - Bắp cải xào thịt 	- Sữa Grow	
Thứ sáu	<ul style="list-style-type: none"> - Cơm tẻ - Thịt bò hầm khoai tây cà rốt - Canh cua nấu mùng toi 	- Bún mọc	
Thứ bảy	<ul style="list-style-type: none"> - Cơm tẻ - Thịt kho tàu - Canh ngao - Vừng lạc 	- Sữa Grow	