

**TRƯỜNG MẦM NON PHÚ THỊNH**



**DỰ KIẾN THỰC ĐƠN CHO TRẺ THÁNG 9/2024  
TUẦN I. III Tháng 9/2024**

<b>Bữa</b> <b>Thứ</b>	<b>Bữa chính</b>	<b>Bữa chiều</b>	<b>Ghi chú</b>
<b>Thứ hai</b>	1. Cơm trắng 2. Tôm rang thịt 3. Lạc vùng 4. Canh cải nấu tôm	Cháo gà hạt sen	
<b>Thứ ba</b>	1. Cơm trắng 2. Trứng tráng thịt băm 3. Su su xào 4. Rau ngót nấu xương	Sữa bột pha	
<b>Thứ tư</b>	1. Cơm trắng 2. Giò lụa rim 3. Bí đỏ xào thịt 4. Canh rau cải nấu cá rô	Phở bò	
<b>Thứ năm</b>	1. Cơm trắng 2. Thịt kho trứng cút 3. Canh khoai tây, cà rốt nấu xương 4. Rau muống xào tỏi	Sữa bột pha	
<b>Thứ sáu</b>	1. Cơm trắng 2. Lạc vùng 3. Thịt bò hầm khoai tây, cà rốt 4. Canh cua nấu mùng tơi	Bún mọc	
<b>Thứ bảy</b>	1. Cơm trắng 3. Thịt kho tàu 4. Canh ngao nấu bầu	Sữa bột pha	



**DỰ KIẾN THỰC ĐƠN CHO TRẺ THÁNG 9/2024**  
**TUẦN II, IV Tháng 9/2024**

<b>Bữa</b>	<b>Bữa chính</b>	<b>Bữa chiều</b>	<b>Ghi chú</b>
<b>Thứ</b>			
<b>Thứ hai</b>	1. Cơm trắng 2. Thịt rim mắt 3. Mướp xào giá đỗ 4. Canh cua mồng toi, mướp	Bún sườn	
<b>Thứ ba</b>	1. Cơm trắng. 2. Ruốc tôm thịt 3. Canh cải nấu tôm 4. Bí ngô xào tỏi	Sữa bột pha	
<b>Thứ tư</b>	1. Cơm trắng. 2. Thịt bò hầm khoai tây, cà rốt 3. Lạc vùng 4. Canh rau ngót nấu cua	Cháo vệt hạt sen	
<b>Thứ năm</b>	1. Cơm trắng 2. Trứng tráng thịt băm 3. Canh bầu nấu tôm 4. Bắp cải xào	Sữa bột pha	
<b>Thứ sáu</b>	1. Cơm trắng 2. Thịt sốt cà chua 3. Canh ngao nấu cải 4. Khoai tây, cà rốt xào	Bún riêu cua	
<b>Thứ bảy</b>	1. Cơm trắng 2. Ruốc tôm thịt 3. Canh rau ngót nấu tôm	Sữa bột pha	